

Persoonlijk Leiderschap

Opgedrongen of een voorwaarde voor zeggenschap en invloed?

Beschik je over persoonlijk leiderschap, dan heb jij de regie over jouw (professionele) leven en maak je zelfstandige, volwassen keuzes. Michiel van Vliet heeft als missie om zorgprofessionals mondiger, weerbaarder, standvastiger en veerkrachtiger te maken. Die eigenschappen geven je de bagage om invloed uit te oefenen op beleid en de totstandkoming daarvan.



Over Michiel van Vliet

Michiel van Vliet (1961) werkte van 1979 tot 2002 als verzorgende, verpleegkundige en verpleegkundig praktijkdocent. Tegenwoordig is hij senior communicatie- en gedragstrainer. Hij traint, begeleidt en coacht teams in de zorg die zich, vanuit intrinsieke motivatie, willen ontwikkelen in zeggenschap, invloed en (persoonlijk) leiderschap. Kijk voor meer informatie op zetje.nl.

'Pfff, persoonlijk leiderschap... Ik heb zo'n hekel aan dat begrip. Bah!', zei een verpleegkundige kort geleden in een training tegen Michiel van Vliet. Op zijn vraag waar de weerstand vandaan komt, vertelde ze: 'Het wordt ons opgedrongen door het management. Zij hebben weer iets nieuws bedacht en nu moeten wij ineens allemaal leiderschap tonen.' Als reactie nodigde Michiel haar uit: 'Laat je weerstand los en kijk eens door een andere bril naar persoonlijk leiderschap. Dan ontdek je vanzelf wat het voor jou persoonlijk en voor je beroepsgroep kan betekenen. Persoonlijk leiderschap gaat over jou en jou alleen. Over jouw leven en jouw keuzes, over jezelf aansturen.'

Het is Michiels missie om zorgprofessionals mondiger, weerbaarder, standvastiger en veerkrachtiger te maken. 'Dat is nodig om bewust invloed te leren uitoefenen op beleid en de totstandkoming daarvan. Zorgprofessionals moeten opkomen voor hun belangen, met lef en een beetje humor. Dan ga je in gesprek nog voordat het management 'weer iets nieuws verzint'. Persoonlijk leiderschap maakt zorgprofessionals bekwaamer, gemotiveerder en invloedrijker. Zonder bekwame, gemotiveerde zorgprofessionals komt de kwaliteit van onze zorg ernstig in gevaar. En van grip op de ontwikkeling van je eigen leven word je een gelukkiger mens.'



Bestel het boek

Speciale korting voor lezers

Wil jij in het bezit komen van het boek 'Wegwijzer in persoonlijk leiderschap voor zorgprofessionals; kiezen voor jezelf of kiezen op elkaar?' Als lezer van het magazine betaal je slechts € 15,00 in plaats van € 19,95.

Het boek telt 340 pagina's, heeft een harde omslag, is gedrukt in kleur en bevat twee leeslinten.

Ga naar <https://bit.ly/4cBWIMv>. Of scan onderstaande QR-code. Je komt dan bij een bestelformulier. Bij 'kortingscode' vul je in: DNM15.



Dominosteentjes

Michiel onderneemt veel om zijn missie te doen slagen. Samen met zijn vrouw Aldi van Lierop schreef hij de 'Wegwijzer in persoonlijk leiderschap voor zorgprofessionals; kiezen voor jezelf of kiezen op elkaar?' Hij vertelt: 'Het is een praktisch inspiratieboek geworden. Net als in trainingen combineer ik in dit boek direct bruikbare kennis, vragen, opdrachten en inspirerende verhalen om het bewustzijn aan te wakkeren en persoonlijke ontwikkeling aan te sporen. Hoofd en hart, verstand en gevoel zijn allemaal nodig voor krachtig persoonlijk leiderschap. Waar laat jij je als zorgprofessional door leiden? Weet je dat? Bewustwording van het antwoord op deze vraag is de sleutel tot meer regie over je leven. Bewustwording is een continu proces. Zie het als dominosteentjes die omvallen. Het ene steentje zet het andere in beweging. Hoe wil jij dat de steentjes vallen? Daar heb je zelf invloed op.'

Verwarring

Michiel ziet regelmatig verwarring bij zorgprofessionals. Die leidt ertoe dat je jezelf in de weg zit. Oorzaken zijn bijvoorbeeld:

- duidelijkheid verwarren met onvriendelijkheid;
- het goed willen doen verwarren met perfectionisme;
- te veel en te vaak ontzag hebben voor autoriteit en hiërarchie;
- een laag zelfbeeld in stand houden;

- (blijven) accepteren wat niet acceptabel is;
- 'ja' zeggen, terwijl je eigenlijk 'nee' had willen zeggen;
- denken te weten wat anderen van jou vinden;
- conflictvermijdend gedrag in stand houden;
- jezelf dom voelen;
- weinig rust en/of veel onrust ervaren, je geleefd voelen;
- jezelf schamen voor hoe je bent, wat je niet kunt of waar je je onzeker over voelt;
- bang zijn voor de reactie van de ander;
- bevestiging nodig hebben van de ander.

Meer zeggenschap

Herkenbaar? Deze factoren hebben volgens Michiel veel impact op de mate van zeggenschap en invloed die je hebt. Dat geldt in je professionele maar ook in je privéleven. Wil je daarin veranderen en groeien, dan kun je in zijn boek duiken. 'Ik neem de lezers met een heleboel vragen en opdrachten mee in hun ontwikkeling. Ik hoop dat ze me laten weten hoe ze het boek hebben ervaren en waar het beter kan, want ook ik blijf me graag ontwikkelen.'

Persoonlijk leiderschap is wat Michiel betreft de sleutel tot meer krachtige en invloedrijke zeggenschap van alle zorgprofessionals. 'Op enkele uitzonderingen na, zie ik nog te weinig zorgprofessionals met lef en het vermogen om duidelijk voor zichzelf, hun beroep, beroepsinhoud en -ontwikkeling op te komen. Hier ligt een acute uitdaging.'